

Zespół Giallorossich przeszedł przedostatni trening przed niedzielnym meczem derbowym. Gracze pojawili się na boisku około 11:30 i trenowali około półtora godziny.

Zaczął się od rozgrzewki atletycznej z piłką w grupach pięcioosobowych, aby ćwiczyć też technikę. Potem gracze przeszli do długiej części taktycznej, 11 na 11, na całym boisku, ze zmianami ustawienia. Następnie rozegrano minimecz na pomniejszonym obszarze. Niektórzy gracze zostali dłużej na murawie, aby trenować uderzenia z dystansu. De Rossi i Totti pracowali regularnie z grupą. Ten pierwszy trenował na koniec sesji rzuty karne i to on powinien być pierwszym do uderzania, gdyby pojawiła się jedenastka. Jutro zespół przejdzie ostatni trening i odbędzie się konferencja prasowa Spallettiego.

Autor: abruzzo