

Zespół Giallorossich kontynuuje treningi przed poniedziałkowym meczem z Pescarą. Dziś gracze przeszli jeden trening. Po ćwiczeniach rozgrzewkowych na siłowni, pojawili się na murawie.

Tam zespół przeszedł dodatkową rozgrzewkę z piłką, na boisku B, pracując w trzech grupach po sześciu graczy. Następnie gracze udali się na boisko C, gdzie trener pracował nad taktyką, zaczynając od posiadania piłki na dwa kontakty. Następnie trenowano grę w osłabieniu i przewadze liczebnej 5 na 4, pracując też nad pressingiem. Spalletti prosił graczy o dawanie z siebie maksimum, aż do końca sesji treningowej. Ruediger trenował dalej indywidualnie, zgodnie z planem. W sobotę wróci do pracy z drużyną. Z dala od zespołu ćwiczył też Emerson, który powinien wrócić do grupy w weekend.

Jutro zespół będzie miał wolne. Do treningów wróci w sobotę. W niedzielę, o godzinie 12, odbędzie się konferencja prasowa Spallettiego.

Autor: abruzzo