

Po wygranej z Torino zespół Giallorossich wrócił dziś do ćwiczeń. Gracze pojawili się na murawie Trigorii o 11:30 i rozpoczęli przygotowania do nadchodzącego meczu z Villarealem.

Grupa, która wystąpiła wczoraj w meczu pracowała lekko pod okiem Darcyego Normana. Pozostali ćwiczyli regularnie. Zaczęło się od gierki w dziada, potem pracowano nad szybkością, na niskich i wysokich przeszkodach, między rozstawionymi słupkami. Następnie zespół trenował rozgrywanie piłki: 6 na 6 z maksymalnie dwoma kontaktami z piłką na małym boisku, z bramkarzami i spalonymi. Spalletti namawiał mocno, w trakcie ćwiczeń, do pressingu. Na koniec rozegrano minimecz na połowie boiska. Trigorię odwiedzili młodzi chłopcy z Akademii Giallorossich, Boston Bolts. Nie trenował Florenzi, a także De Rossi, który otrzymał wolne, za pozwoleniem i będzie ćwiczył indywidualnie po południu.

Autor: abruzzo