

**Po porażce z Milanem i dniu odpoczynku, Giallorossi wrócili do pracy w Trigorii. Zespół Luisa Enrique rozpoczął przygotowania do niedzielnego meczu z Novarą. Po raz pierwszy w tym sezonie, Totti i spółka wybiegną na murawę o godzinie 12:30.**

W regularnych pracach nie wzięli oczywiście udziału kontuzjowani Burdisso, Juan i Cassetti oraz Borini i Lobont, których charakter kontuzji poznaliśmy dzisiaj. Na murawę nie wybiegła też część piłkarzy, która zagrała od pierwszych minut w sobotę. Nie trenował również Bojan, który narzekał na drobne problemy po zakończeniu pojedynku z Milanem.

Sesja treningowa rozpoczęła się o 14:10 od rozgrzewki. Początkowo na murawie brakowało Juana, Burdisso, Heinze, Tottiego, Bojana, Boriniego, Osvaldo, Cassettiego, Greco, Marquinho i Lobonta. O 14:22 grupa przeszła do ćwiczeń nad rozgrywaniem piłki. Z pierwszym zespołem trenowało kilku graczy Primavera. W międzyczasie Gago, De Rossi, Rosi i Taddei ćwiczyli lekko oddzielnie od zespołu. O 14:40 rozegrano minimecz na małych bramkarz oraz pracowano nad taktyką:

**Zieloni:** Viviani, Cicinho, J.Angel, Carboni, Simplicio

**Czerwoni:** Nego, Ricci, Lamela, Frediani, Perrotta

**Biały:** Pjanic (rozgrywający).

O 15:00 na boku boiska pojawił się Sabatini, przyglądając się pracy piłkarzy. O 15:02 De Rossi, Gago, Rosi i Taddei udali się na siłownię. O 15:15 rozpoczęła się kolejna minigierka, która trwała 8 minut. O 15:25 indywidualne ćwiczenia na boisku rozpoczął Greco. O 15:30 sesja dobiegła końca.

#### Rozkład tygodnia:

27.03 Trening 14:00

28.03 Trening 14:00 (pierwsze 30 minut otwarte dla prasy)

29.03 Trening 14:00

30.03 Trening 14:00

31.03 Trening 12:30

01.04 Mecz ROMA - NOVARA 12:30

Autor: abruzzi