

Zespół Giallorossich wrócił do treningów po wczorajszej wygranej w Lidze Europy z Viktorią Pilzno. Zespół Spallettiego przygotowuje się już do niedzielnej potyczki z Pescarą.

Gracze zostali podzieleni na dwie grupy, po rozgrzewce, którą przeszli na siłowni. Ci, którzy zagraли od pierwszej minuty, wykonywali ćwiczenia rozładowujące. Pozostali skupili się na pracy taktycznej, która dotyczyła posiadania piłki i gry w osłabieniu, aby zakończyć trening minigierką. Manolas i El Shaarawy trenowali indywidualnie, podobnie jak De Rossi, który trenował z dala od grupy na boisku. Regularnie pracował za to Francesco Totti.

Autor: abruzzo