

Po dwóch dniach odpoczynku podopieczni Spallettiego wrócili do ćwiczeń w Trigorii, kontynuując przygotowania do meczu z Atalantą. Piłkarze przeszli dziś dwie sesje treningowe.

Rano zespół rozpoczął od siłowni, a następnie kontynuował ćwiczeniami technicznymi i taktycznymi na boisku. Spalletti pracował szczególnie nad defensywą. Gracze ćwiczyli schematy obronne. Totti, Vermaelen, Emerson Palmieri, Manolas i Paredes trenowali indywidualnie, przy czym Argentyńczyk nie pojawił się na boisku.

Po południu zmieniło się niewiele. Wspomniana piątka trenowała indywidualnie, choć Manolas wziął udział w pracach atletycznych razem z grupą, która pracowała regularnie. Mario Rui i Nura ćwiczyli regularnie na boisku B razem z Primavera. Pierwszy zespół trenował na boisku C. Zaczęło się od rozgrzewki. Następnie była gierka w dziada i praca nad posiadaniem piłki na maksimum dwa kontakty. Trening zakończyły dwie minigierki na pomniejszonym obszarze. Jutro zespół przejdzie jeden trening.

Autor: abruzzo