

### **Zespół Giallorossich wrócił dziś do treningów po dwóch dniach przerwy. Drużyna przeszła od razu dwie sesje treningowe.**

Rano gracze trenowali na siłowni. Na boisku lekkie ćwiczenia wykonywali kontuzjowani Mario Rui i Nura. Zabrakło Nainggolana i Vermaelena, którzy ćwiczyli indywidualnie na siłowni. W Trigorii trenuje również Maicon, który stara się utrzymać formę w oczekiwaniu na znalezienie nowego zespołu.

Po południu zespół pojawił się na boisku. Wiadomością dnia jest powrót Ruedigera do pracy z grupą. Niemiec, który trenował wczoraj z Primavera, dziś ćwiczył z pierwszym zespołem i przeszedł z grupą cały trening. Podczas prac taktycznych nie unikał starć i walki o górne piłki. Indywidualnie pracowali ponownie Vermaelen i Nainggolan.

Jutro zespół pojawi się na boisku o godzinie 15. Zostanie rozegrany mecz między pierwszym zespołem a Primavera, w którym udział weźmie również Ruediger. W sobotę i niedzielę gracze będą mieli wolne.

Autor: abruzzo