

Zespół Giallorossich wrócił do treningów po porażce z Torino. Podopieczni Spallettiego rozpoczęli przygotowania do czwartkowej potyczki z Astrą, ale też do ligowego meczu z Interem.

Po wczorajszej porażce w Turynie trener Giallorossich zarządził szczególny plan pracy na ten tydzień (codziennie podwójna sesja treningowa), aby zespół poprawił te obszary, w których są problemy. Rano, około 11, zespół przeszedł pierwszą część treningową, gdzie wszyscy gracze pracowali na siłowni. Faza atletyczna ćwiczeń trwała około godzinę i 40 minut.

Po południu gracze zostali podzieleni na formacje. O 16:15 na murawę wyszli obrońcy, którzy pracowali pod okiem pary Baldini-Spalletti. Sesja była bardzo intensywna pod względem taktycznym, ukierunkowana na wskazówki dotyczące ustawienia na boisku, koncentracji i poruszanie się podczas wprowadzania piłki do gry. Warto zauważyć obecność na boisku Vermaelena.

O 17:00 na boisko wyszli pomocnicy i napastnicy, wraz z nimi na murawie pozostali też boczni obrońcy. Pracowano nad wprowadzaniem piłki do gry, schematami ofensywnymi. Jeśli chodzi o formację ataku, na boisko wyszli jedynie Iturbe i El Shaarawy. Totti, Dzeko, Perotti i Salah pozostali na siłowni i robili ćwiczenia rozładujące. Sesja treningowa zakończyła się około 18, ćwiczeniami wykończenia akcji.

Autor: abruzzi