

Zespół Giallorossich wybiegł dziś, około 17:50, na ostatni trening w Trigorii przed czwartkowym meczem z Viktorią Pilzno. Jutro drużyna przejdzie sesję rozgrzewkową w Czechach.

Wiadomością dnia jest powrót Thomasa Vermaelena do regularnych treningów. Przed wyjściem na boisku Spalletti zatrzymał graczy na około 40 minut w sali wideo, aby przeanalizować spotkanie z Sampdorią oraz grę Viktorii Pilzno. Na murawie zespół pracował nad szybkością, a potem przeszedł do ćwiczeń posiadania piłki, w grze 10 na 10 na maksimum dwa kontakty z futbolówką. Potem pracowano nad grą w przewadze i osłabieniu, 7 na 6. Na koniec rozegrano minigierkę:

Zieloni: Crisanto, Peres, De Rossi, Fazio, Jesus, Gerson, Strootman, Salah, Tumminello, Dzeko i Perotti

Niebiescy: Lobont, Emerson, Perfection, Vermaelen, Seck, Florenzi, Paredes, Nainggolan, Iturbe, Totti i El Shaarawy.

Wygrali "zieloni" po golach Salaha i Dzeko. Z treningu wyeliminowani byli Mario Rui, Nura i Ruediger. Ostatni dwaj trenowali indywidualnie rano. W Trigorii pojawił się członek Hall of Fame Romy, Francesco Rocca, który spotkał się ze Tottim i Spallettim oraz oglądał trening razem z Sabatinim.

Autor: abruzzo