

Po dniu odpoczynku zespół Giallorossich wrócił do pracy w Trigorii, kontynuując przygotowania do niedzielnej potyczki z Sampdorią, która rozpocznie siedmiomeczowy maraton. Od dnia dzisiejszego gracze nie będą mieli ani chwili wolnego, aż do ostatniego z meczów maratonu, pojedynku z Interem. Przed piłkarzami zatem trzy i pół tygodnia nieustannej pracy.

Dziś zespół przeszedł dwie sesje treningowe. Rano gracze pracowali wyłącznie na siłowni. Zabrakło jedynie Salaha i Alissona, wracających z długich podróży reprezentacyjnych. Na popołudniowej sesji treningowej stawili się już wszyscy piłkarze, którzy przebywali w ostatnich dniach na zgrupowaniach drużyn narodowych. Po południu zabrakło za to Spalletiego, który otrzymał wolne w związku z kwestiami rodzinnymi.

Z pierwszą kadrą trenowali Grossi, Soleri, De Santis i Keba. Regulanie ćwiczył Perotti, który pracował w ostatnich dniach indywidualnie. Strootman i Vermaelen ćwiczyli po południu na siłowni i przechodzili hydroterapię, oddając się pracy rozładowującej. Manolas, Dzeko i Alisson ćwiczyli na basenie. De Rossi trenował indywidualnie. Jak podaje *Roma TV*, jego kondycja poprawia się.

Autor: abruzzo