

### **Zespół Giallorossich przeszedł dziś, późnym popołudniem, drugi trening w tym tygodniu. Drużyna Spallettiego przygotowuje się do niedzielnej potyczki z Sampdorią.**

Do centrum treningowego wrócili ze zgrupowań reprezentacji Szczęsny, Gerson i Florenzi. Brazylijczyk trenował regularnie, z kolei dla Włocha przygotowano indywidualne ćwiczenia. Z dala od zespołu trenowali też Perotti i Totti, choć w ich przypadku nie ma żadnego alarmu. De Rossi poddał się fizykoterapii i trenował na siłowni.

Zespół zaczął od rozgrzewki i gierki w dziada. Potem pracowano nad posiadaniem piłki, a następnie gracze przeszli bardzo intensywną część atletyczną treningu. Następnie drużyna przeszła do części technicznej. Ćwiczone grę w osłabieniu: sześciu obrońców przeciwko ośmiu atakującym. Na koniec rozegrano minimecz. Jutro zespół będzie miał wolne. W czwartek, gdy do Rzymu wrócą wszyscy pozostali gracze drużyn narodowych, podopieczni Spallettiego przejdą dwa treningi.

Autor: abruzzo