

Antonio Ruediger biegnie dosłownie w kierunku powrotu po kontuzji, która wykluczyła go z gry na długi czas podczas zgrupowania reprezentacji Niemiec tuż przed Euro we Francji.

Jak podaje *Roma TV*, po pracy na siłowni, obrońca pojawił się na murawie Trigorii, wraz z Luca Franceschim, trenerem od rehabilitacji po kontuzjach, aby ćwiczyć zmiany kierunku biegu, szybkość oraz robić przebieżki na 15-20 metrów. Powoli piłkarz odzyskuje też pewność siebie przy kontaktach z piłką.

Według prasy piłkarz powinien wrócić do regularnych treningów w październiku.

Autor: abruzzo