

Po dniu odpoczynku zespół Giallorossich wrócił dziś do prac w Trigorii. Drużyna przeszła od razu dwie sesje treningowe.

Poranny trening rozpoczął się o 10. Na murawie zabrakło jedynie kontuzjowanych Ruedigera i Mario Ruiego. Po około 45 minutach na siłowni zespół pojawił się na boisku i trenował szybkość. Potem gracze przeszli na boisko C, gdzie ćwiczyli z piłką. Najpierw rozegrano minimecz na małym boisku bez bramkarzy, potem minigierkę z golkipierami:

Niebiescy: Alisson, Florenzi, Fazio, Vermaelen, Juan Jesus, Gerson, Paredes, Nainggolan, Iturbe, Totti, Perotti,

Zieloni: Szczęsny, Torosidis, De Rossi, Manolas, Emerson, Ricci, Vainqueur, Strootman, Salah, Dzeko, El Shaarawy.

Po południu zespół pojawił się na murawie o 17. Emerson i Salah trenowali indywidualnie. Zespół rozegrał minigierki taktyczne. Spalletti prosił o ćwiczenia wprowadzania akcji i wyjścia spod pressingu:

Niebiescy: Florenzi, Manolas, Vermaelen, De Santis, Gerson, De Rossi, Nainggolan, Iturbe, Perotti, Totti,

Zieloni: Torosidis, Fazio, Marchizza, Jesus, Vainqueur, Paredes, Strootman, Ricci, El Shaarawy, Dzeko.

Autor: abruzzo