

Po dwóch dniach odpoczynku po amerykańskim tournée zespół Giallorossich wrócił dziś do treningów. Roma rozpoczęła ostatni etap przedsezonowych przygotowań. Gracze Spallettiego przeszli dwie sesje treningowe.

Rano po raz pierwszy z kolegami trenował Fazio. Zespół ćwiczył najpierw na siłowni, a następnie pracował nad szybkością i posiadaniem piłki na murawie. Następnie została rozegrana minigierka z trzema małymi bramkami i bez bramkarzy, w następujących składach:

Żółci: Torosidis, Gyomber, Juan Jesus, Emerson Palmieri - Nainggolan, Paredes, Gerson - Iturbe, Dzeko, Perotti

Niebiescy: Florenzi, Manolas, Fazio, Seck - Vainqueur, De Rossi, Strootman - Salah, Totti, El Shaarawy

Popołudniowy trening rozpoczął się około 17. Tu z kolei zadebiutował Vermaelen. Zespół został podzielony na dwie grupy. Napastnicy i pomocnicy trenowali schematy ofensywne pod okiem Anadreazzolego i Domenichiniego. Z kolei obrońcy pracowali z Baldinim i Spallettim. Następnie rozegrano minigierkę. Vermaelen został od razu ustawiony obok Manolasa. Na bokach grali Torosidis i Emerson. W drugim zespole linię obrony tworzyli Florenzi, Fazio, Gyomber i Juan Jesus. Trening zakończyła praca nad grą z osłabieniem.

Na jutro zaplanowano jedną, poranną sesję treningową.

Autor: abruzzo