

### **Zespół Giallorossich przeszedł dziś w Trigorii dwie sesje treningowe, ostatnie przed jutrzejszym wyjazdem do Bostonu. Do regularnych ćwiczeń wrócił Dzeko.**

Rano zespół pracował przez 40 minut nad wzmocnieniem mięśni. Potem gracze pojawili się na murawie i po gierce w dziada przeszli do ćwiczeń taktycznych. Obrońcy trenowali z Pane i Baldinim, a pomocnicy i napastnicy ćwiczyli ze Spallettim, Domenichinim i Andreazzolim. Pracowano nad wejściami z głębi pola do prostopadłych, długich i krótkich podań. Gracze wychodzący do piłki musieli mijać po drodze ustawione przeszkody. W porannych ćwiczeniach nie wzięli udziału Dzeko, Emerson Palmieri, Manolas i Totti. Il Capitano wziął udział w ewencie organizowanym przez Nike. Manolas z kolei cierpi wciąż na uraz przywodziciela, co potwierdził dla *Roma Radio* klubowy lekarz, Del Vescovo, który określił, że rehabilitacja Greka potrwa 7 dni.

Po południu do pracy z grupą wrócili Dzeko i Emerson Palmieri. W ćwiczeniach zabrakło Manolasa i Tottiego. Pracy kolegów przyglądał się z boku Nainggolan, dla którego nowy sezon rozpoczyna się jutro. Po rozgrzewce zespół przeszedł do prac taktycznych. Ćwiczone grę w przewadze i osłabieniu. Potem rozegrano minigierkę:

**Biali:** Alisson - De Santis, Torosidis, Marchizza, Mario Rui - D'Urso, Paredes, Gerson - Iturbe, Ponce, Perotti

**Niebiescy:** Lobont - Emerson Palmieri, Gyömbér, Jesus, Seck - Di Livio, Vainqueur, Strootman - Salah, Dzeko, Ricci

Autor: abruzzo