

Po dwóch dniach odpoczynku po zgrupowaniu w Pinzolo, zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń. Podopieczni Spallettiego przeszli dwie sesje treningowe w Trigorii.

Rano zespół zaczął od ćwiczeń na siłowni. Następnie piłkarze przeszli na boisko, gdzie po ćwiczeniach atletycznych pracowali z piłką. Później ponownie trenowano bez piłki (m.in. przebieżki od pola karnego do pola karnego). Nie trenowali Ruediger, Nura i Skorupski, którzy przechodzą rehabilitację po urazach. Na murawie nie pojawił się też Paredes, cierpiący na dyskomfort łydki, który wykluczył go z meczu z Terekiem Grozny. Zabrakło również Gersona, który nie wrócił jeszcze z Brazylii. Obecny był za to Alisson. Nie trenował Zukanovic, który opuścił rano Rzym, aby dopiąć transfer do Atalanty.

Po południu zespół skupił się nad rozwiązaniami taktycznymi. Po rozgrzewce grano 11 na 11. Trenowano grę w osłabieniu i przewadze liczebnej, między innymi atak szóstką graczy (trzech napastników i trzech pomocników) na siódmką broniącą (czterech obrońców i trzech pomocników). Obok rekonwalescentów, po raz kolejny nie trenowali Paredes i Gerson. Argentyńczyk powinien wrócić wkrótce do regularnych ćwiczeń. Na boisku nie pojawił się też Dzeko, z powodu problemów z żołądkiem. Pracy kolegów przyglądał się z ławki bocznej Nainggolan, który ma wolne po Euro do soboty, a więc do dnia wyjazdu z drużyną do USA. Na jutro zaplanowano jedną sesję treningową.

Autor: abruzzo