

Nareszcie! Po długim oczekiwaniu rozpoczął się sezon Romy. Po wczorajszych testach medycznych dziś zespół przeszedł w Trigorii pierwszą sesję treningową w nowym sezonie.

Prace rozpoczęły się o 17 na siłowni, gdzie gracze przeszli rozgrzewkę. Po około godzinie zespół wybiegł na murawę i wykonywał ćwiczenia atletyczne: przeszkody i przebieżki pod okiem Normana i innych trenerów od przygotowania fizycznego. Zaraz potem zespół przeszedł do pracy z piłką i ćwiczeń posiadania piłki 10 na 10 z Di Livio w roli rozgrywającego dla obydwu drużyn. Na zakończenie treningu gracze przeszli kolejną serię przebieżek. Dziś zabrakło Salaha i Gyombera, którzy dołączą do drużyny jutro, gdy zespół uda się na zgrupowanie di Pinzolo.

Autor: abruzzo