

Zespół Giallorossich pojawił się dziś przed południem, po raz kolejny, na murawie Trigorii. Gracze Spallettiego kontynuują przygotowania do poniedziałkowego meczu z Napoli, gdzie pozytywny wynik może przedłużyć szanse na zajęcie drugiej pozycji.

Dzień zaczął się dla zespołu od analizy wideo rywala. Potem gracze trenowali na siłowni, a następnie wykonywali ćwiczenia atletyczne na boisku, pod okiem Normana: niskie i wysokie płotki, mijanie pachołków, skipy i zmiany kierunku biegu. Następnie zespół został podzielony na dwie grupy. Na boisku C, ze Spallettim, trenowali obrońcy oraz De Rossi i Keita. Na boisku C ćwiczyli, pod okiem Domenichiniego, napastnicy i pozostali pomocnicy. Mecz zakończył się minigierką na zmniejszonym boisku. Manolas i Pjanic trenowali, zgodnie z planem, indywidualnie.

Autor: abruzzo