

Za nami pierwszy trening po zakończeniu letniej sesji mercato. Giallorossi wybiegli na murawę o 10:00, kontynuując prace przed spotkanie z Cagliari, do którego dojdzie w następny weekend. Z zespołem, z różnych powodów nie trenowało wielu zawodników.

Na murawie zabrakło Stekelenburga, Burdisso, De Rossiego, Vivianiego, Kjaera i Pjanića, powołanych do reprezentacji oraz dwójki Borini-Gago. Ten drugi przeszedł testy medyczne w Poliklinice Gemelli. Na boisku zabrakło również Nego oraz kontuzjowanych Pizarro, Cicinho i Lameli. Borriello trenował indywidualnie. Z kolei Juan i Greco wrócili do pracy z zespołem.

Zawodnicy pojawili się na murawie punktualnie o 10. O 10:15 rozpoczęła się tradycyjna rozgrzewka, a po niej wykonywano ćwiczenia taktyczne z piłką. O 10:35 rozpoczęły się prace nad ruchem piłki, w tym celu grano na środku boiska w przysłowiowego "dziada" z czterema zawodnikami w środku, którzy próbowali odebrać futbolówkę. W międzyczasie Borriello zakończył ćwiczenia indywidualne i usiadł na ławce bocznej. O 11:15 Luis Enrique podzielił zespół na trzy grupy i rozpoczęły się minigierki:

Czerwoni: Casetti, Heinze, Josè Angel, Taddei,

Zieloni: Greco, Rosi, Perrotta, Simplicio,

Zółci: Totti, Bojan, Osvaldo, Okaka.

O 11:20 na murawie pojawił się również Pizarro, który robił lekkie przebieżki. O 11:30 rozpoczęła się minigierka w następujących zestawieniach:

Czerwoni: Curci, Taddei, Heinze, Josè Angel, Perrotta, Bojan, Totti,

Zieloni: Lobont, Rosi, Casetti, Simplicio, Greco, Okaka, Osvaldo.

W czasie minigierki świetną akcją popisał się Osvaldo, który minął dwóch graczy zagranieciem piętą, minął bramkarza i zdobył gola. Napastnik wydawał się być w dobrej kondycji. O 11:55 sesja treningowa dobiegła końca.

Autor: abruzzo