

Zespół Giallorossich przeszedł dziś drugi i trzeci trening po derbowym zwycięstwie z Lazio. Drużyna przygotowuje się powoli do meczu z Bologną, który rozpocznie ostatni meczowy cykl w 2015 roku.

Tradycyjnie, podczas przerwy reprezentacyjnej, w Trigorii zabrakło wielu piłkarzy powołanych do drużyn narodowych. Tym razem jest ich dwunastu. Obok nich regularnie nie trenowali De Rossi, Totti i Strootman (ćwiczenia zgodnie z indywidualnym programem) oraz Salah (fizjoterapia). Pozostali przeszli najpierw rozgrzewkę atletyczną, a następnie rozegrany został sparing z Primavera.

Po południu zmieniło się niewiele. De Rossi, Strootman i Totti pracowali indywidualnie. Kapitan biegał też na boisku. Gracze, którzy trenowali regularnie pojawili się najpierw na murawie, a potem ćwiczyli na siłowni. Zespół Primavera rozgrywał w międzyczasie sparing z drużyną Nike Academy.

Autor: abruzzo