

(Il Messaggero - S.Carina) Koszmar dobiega końca. Wczoraj Strootman - operowany 1 września przez profesora Marianiego - przeszedł testy kontrolne, które wykazały, że proces rehabilitacji przebiega zgodnie z harmonogramem.

Plan określony dla Holendra obejmuje dwie fazy. W pierwszej (dzielącej się na dwie części na okres trzech miesięcy pracy i pod kontrolą lekarzy) jest przewidziane wyleczenie stawu poprzez fizjoterapię, siłownię i ćwiczenia w celu odzyskania elastyczności kończyny. Dwa miesiące Kevin ma już za sobą (w ostatni czwartek biegał, ale tylko po to, aby przetestować kondycję kolana), aby rozpocząć za kilka dni pracę nad atletyką i siłą.

W grudniu zakończy drugą część pierwszej fazy. W tym momencie rozpocznie końcowy etap, gdzie były gracz PSV wejdzie pod nadzór personelu technicznego i rozpocznie ciągłe ćwiczenia na boisku (dołączając również do drużyny). W połowie stycznia program rehabilitacji zostanie w pełni zakończony: od tego momentu jego zaangażowanie na boisku będzie zależeć od Garcii. Dużo wcześniej wróci De Rossi, który cierpi jedynie na naciągnięcie mięśni: opuści mecz z Udinese, będzie gotowy na sobotni pojedynek w Mediolanie.

Autor: abruzzo