

**Po Antonio Ruedigerze do ćwiczeń z resztą kolegów wrócił też Manolas, który wrócił przedwcześnie ze zgrupowania reprezentacji Grecji z urazem pleców.**

Rano gracze trenowali z piłką. Zaczęło się tradycyjnie, od rozgrzewki. Potem były ćwiczenia taktyczne oraz minigierka. Trening zakończył się pracą nad wykończeniami akcji. Manolas, podobnie jak Ruediger, trenowali regularnie. Totti, Keita i Strootman ćwiczyli zgodnie z programem indywidualnym. Po południu zespół przeszedł trening atletyczny. Na początku trenowano na siłowni, potem na boisku. Graczom towarzyszył deszcz. Manolas i Ruediger ćwiczyli regularnie.

Autor: abruzzo