

Po dniu odpoczynku po wygranej z Juventusem zespół Giallorossich wrócił do treningów. Gracze Garcii rozpoczęli przygotowania do pojedynku z Frosinone, do którego dojdzie w kolejną sobotę.

W centrum treningowym zabrakło wielu graczy powołanych na mecze drużyn narodowych. Pierwszy trening z grupą przeszedł Ruediger, który pracował w ostatnich dniach indywidualnie. Po raz pierwszy w ogóle z zespołem trenował Ponce. Trenowali również Emerson Palmieri i Vainqueur. Rano piłkarze wykonywali ćwiczenia atletyczne, a następnie przeszli do pracy z piłką. Sesja treningowa zakończyła się minigerką.

Zespół przeszedł sesję treningową również po południu. Tu gracze wykonywali tylko ćwiczenia atletyczne. Część treningu spędzili na boisku, część na siłowni, gdzie pracowali nad wzmocnieniem mięśni. Ponce, Vainqueur, Emerson Palmieri i Digne poddali się testom fizycznym.

Również jutro Giallorossi przejdą dwie sesje treningowe. W piątek drużyna będzie trenować tylko rano, a sobota i niedziela będą wolne. Gracze wrócą do ćwiczeń w poniedziałek rano.

Autor: abruzzi